

# Hygiene-Konzept DAV Kletterzentrum Stuttgart

Stand 9.06.2021

- Bei folgenden Krankheitssymptomen unbedingt zuhause bleiben und testen lassen: Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Luftnot, Verlust von Geschmacks-/Geruchssinn, Halsschmerzen, Schnupfen oder Gliederschmerzen.
- Es gelten die allgemein bekannten Hygiene-, Abstands- und Kontaktregeln
- Jede Form einer Ansammlung ist unbedingt zu vermeiden
- In der gesamten Halle muss von allen Personen ab 6 Jahren ein medizinischer Mund- und Nasenschutz getragen werden (OP- oder FFP2-Maske). Im Freien gilt das, wenn der Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen nicht sicher eingehalten werden kann. Einzige Ausnahme ist während der aktiven Sportausübung (Klettern/Bouldern an der Wand)
- Bei allen Gruppen und Kursen besteht immer Maskenpflicht. Einzige Ausnahme ist auch hier die aktive Sportausübung (Klettern/Bouldern an der Wand)
  
- Für den Besuch bei uns ist einer der 3G-Nachweise notwendig:
  - **Getestet** (negativer offizieller Schnell- oder PCR-Test nicht älter als 24 Std., Schüler\*innen 60 Std.)
  - **Genesen** (Genesen-Nachweis gültig ab 28. Tag nach Infektion, dann 6 Monate)
  - **Geimpft** (14 Tage ab 2. Impfung)
  
- Am Eingang Hände desinfizieren (Spender vorhanden)
- Vor, während und nach dem Klettern Hände gründlich waschen bzw. desinfizieren (mehrere Spender in den Hallen und Boulderbereichen vorhanden)
- Maskenpflicht für den Sicherer!
- Die gültigen Abstandsregeln im gesamten Gebäude und auf den Sportflächen (1,5m) sind zu beachten, dies gilt insbesondere auch beim Check-In und Check-Out
- Umkleiden mit Maske unter Einhaltung der Abstandsregeln zugänglich (bitte die max. Personenanzahl beachten). Besser ihr kommt im Sportklamotten und duscht zuhause!
- Kein Spotten beim Bouldern

- Die Boulderplatten und der Fallschutzboden dürfen nicht barfuß betreten werden, kein Bouldern/Klettern mit freiem Oberkörper erlaubt. T-Shirt-Pflicht!
- Seilklettern möglichst in einer festen Zweierseilschaft, ohne wechselnde Partner
- Der Partnercheck beim Seilklettern ist kontaktlos durchzuführen
- Wir empfehlen die Benutzung von Chalk und Liquid Chalk zur zusätzlichen Händedesinfektion
- Keine gemeinsame Benutzung von Chalkbags