

Hygiene-Konzept DAV Kletterzentrum Stuttgart

Stand 16.08.2021

- **Bei folgenden Krankheitssymptomen unbedingt zuhause bleiben und testen lassen: Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Luftnot, Verlust von Geschmacks-/Geruchssinn, Halsschmerzen, Schnupfen oder Gliederschmerzen.**
- **Es gelten die allgemein bekannten Hygiene-, Abstands- und Kontaktregeln**
- **Jede Form einer Ansammlung ist unbedingt zu vermeiden**
- **In der gesamten Halle muss von allen Personen ab 6 Jahren ein medizinischer Mund- und Nasenschutz getragen werden (OP- oder FFP2-Maske). Im Freien gilt das, wenn der Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen nicht sicher eingehalten werden kann. Einzige Ausnahme ist während der aktiven Sportausübung (Klettern/Bouldern an der Wand)**
- **Bei allen Gruppen und Kursen besteht immer Maskenpflicht. Einzige Ausnahme ist auch hier die aktive Sportausübung (Klettern/Bouldern an der Wand)**

- **Für den Besuch bei uns ist einer der 3G-Nachweise notwendig:**
- **Ausgenommen sind Kinder bis zum 6. Lebensjahr und Schüler mit Nachweis (Schülerausweis)**
 - **Getestet (negativer offizieller Schnell- oder PCR-Test nicht älter als 24 Std.)**
 - **Genesen (Genesen-Nachweis gültig ab 28. Tag nach Infektion, dann 6 Monate)**
 - **Geimpft (14 Tage ab 2. Impfung)**

- **Am Eingang Hände desinfizieren (Spender vorhanden)**
- **Vor, während und nach dem Klettern Hände gründlich waschen bzw. desinfizieren (mehrere Spender in den Hallen und Boulderbereichen vorhanden)**
- **Maskenpflicht für den Sicherer!**
- **Die gültigen Abstandsregeln im gesamten Gebäude und auf den Sportflächen (1,5m) sind zu beachten, dies gilt insbesondere auch beim Check-In und Check-Out**

- **Umkleiden mit Maske unter Einhaltung der Abstandsregeln zugänglich (bitte die max. Personenanzahl beachten). Besser ihr kommt im Sportklamotten und duscht zuhause!**
- **Kein Spotten beim Bouldern**
- **Die Boulderplatten und der Fallschutzboden dürfen nicht barfuß betreten werden, kein Bouldern/Klettern mit freiem Oberkörper erlaubt. T-Shirt-Pflicht!**
- **Seilklettern möglichst in einer festen Zweierseilschaft, ohne wechselnde Partner**
- **Der Partnercheck beim Seilklettern ist kontaktlos durchzuführen**
- **Wir empfehlen die Benutzung von Chalk und Liquid Chalk zur zusätzlichen Händedesinfektion**
- **Keine gemeinsame Benutzung von Chalkbags**