

# Hygiene-Konzept DAV Kletterzentrum Stuttgart

Stand 03.12.2021

- bei **Krankheitszeichen unbedingt zuhause bleiben** und testen lassen: Krankheitssymptome (Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Luftnot, Verlust von Geschmacks-/Geruchssinn, Halsschmerzen, Schnupfen, Gliederschmerzen).
- Es gelten zusätzlich die allgemein bekannten **Hygiene-, Abstands- und Kontaktregeln**
- Jede Form einer Ansammlung ist unbedingt zu vermeiden
- In der gesamten Halle muss ein **medizinischer Mund- und Nasenschutz** (OP- oder FFP2-Maske) ab 6 Jahren getragen werden. Im Freien gilt das, wenn der Mindestabstand von 1,5 Metern zu Anderen nicht sicher eingehalten werden kann. Einzige Ausnahme ist während der aktiven Sportausübung (Klettern/Bouldern an der Wand)
- Am Eingang die **Hände desinfizieren** (Spender vorhanden)
- Vor, während und nach dem Klettern **Hände gründlich waschen** bzw. desinfizieren (mehrere Spender in den Hallen- und Boulderbereichen vorhanden)
- **Maskenpflicht** für den Sicherer!
- Die gültigen **Abstandsregeln** im gesamten Gebäude auch im Check-in und Check-out und auf den Sportflächen (1,5m) sind zu beachten
- Umkleiden/Duschen mit Maske unter Einhaltung der Abstandsregeln zugänglich (bitte die max. Personenanzahl beachten). Besser ihr kommt im Sportklamotten und duscht zuhause!
- **kein Spotten** beim Bouldern
- Die Boulderplatten und der Fallschutzboden dürfen **nicht barfuß** betreten werden, kein Bouldern/Klettern mit freiem Oberkörper: **T-Shirt-Pflicht!**
- Seilklettern möglichst in einer festen Zweierseilschaft, ohne wechselnde Partner
- Der Partnercheck beim Seilklettern ist kontaktlos durchzuführen
- Wir empfehlen die Benutzung von Chalk und Liquid Chalk zur zusätzlichen Händedesinfektion
- Keine gemeinsame Benutzung von Chalkbags